



Corso di qualifica professionale

# Assistente Familiare



# Cosa fa l'Assistente Familiare

Il corso Assistente Familiare Puglia è obbligatorio per chi vuole diventare un **Caregiver**.

Si tratta di una professionalità che svolge attività di **primo livello assistenziale a domicilio**, garantendo una presenza di vigilanza e di prima assistenza a soggetti fragili, prevalentemente anziani, caratterizzati da parziale autonomia e da necessità di supporto per il mantenimento delle proprie funzioni ed esigenze primarie di vita.

In particolare svolge attività finalizzate a presidiare l'unità di vita della persona assistita, soddisfacendone i bisogni primari e promuovendone una condizione di benessere e autonomia, con particolare attenzione alla vita di relazione.

L'assistente familiare è una figura che fornisce **assistenza** di tipo **pratico** e di **supporto psicologico** in ambito domestico e domiciliare.

Le attività che vengono svolte dell'assistente familiare sono dirette a mantenere le capacità dell'assistito e a prevenire



eventuali rischi, ad alleviare lo stato di malattia fisica e psicologica, di dipendenza e di sofferenza.

Le mansioni del caregiver sono:

- occuparsi della cura della persona assistita, specificatamente per quanto riguarda l'abbigliamento, l'alimentazione e il ritmo sonno/veglia,
- occuparsi della cura dell'ambiente in cui l'assistito vive,
- sostenere psicologicamente l'assistito attraverso l'animazione e il gioco,
- assicurare la corretta assunzione dei farmaci e eseguire semplici medicazioni.

L'assistente familiare lavora sulla capacità di relazione e sull'aumento delle possibilità di socializzare dell'assistito e per fare ciò occorre che sappia ben relazionarsi.





# Obiettivi formativi del corso Assistente Familiare

- Formare le persone che operano nell'ambito del lavoro di cura che non hanno specifiche competenze;
- Accompagnare e sostenere l'inserimento lavorativo dei soggetti impegnati nel lavoro di cura e sostegno familiare.

## Competenze da acquisire

- Assistere la persona nella **cura del proprio corpo** in relazione alle necessità di igiene personale, corretta alimentazione, mantenimento delle possibili autonomie funzionali e promozione di relazioni sociali al fine di soddisfare i propri bisogni primari e favorire una condizione di benessere e di auto-stima





- Intervento di supporto nelle **attività domestiche** e igienico sanitarie
- Collaborazione alle attività di **assistenza socio sanitaria** all'utente
- Collaborare all'assistenza socio sanitaria della persona confrontandosi con **familiari, personale medico e infermieristico** rispettando le indicazioni e le prescrizioni ricevute ed interagendo con i servizi socio sanitari presenti sul territorio.

## Capacità da acquisire

- Ascoltare ed interpretare gli effettivi bisogni dell'assistito all'interno dello spazio abitativo e in relazione alle sue condizioni psico-fisiche ponendo attenzione alla biografia della persona assistita, riconoscendo anche eventuali richieste/bisogni non esplicitati
- Assistere la persona nelle operazioni di vestizione, con specifica attenzione alle caratteristiche degli ambienti fisici in cui si muove (camera da letto, soggiorno, ambienti esterni), al fine di evitare incidenti
- Programmare e proporre alla persona attività che promuovano l'autosufficienza della persona nelle operazioni quotidiane (terapie semplici), favorendo e rafforzando la sua autostima
- Supportare la persona nel processo di relazione sociale, rieducazione incoraggiando la partecipazione ad iniziative di relazione con l'esterno
- Aiutare la persona nell'eventuale preparazione e/o assunzione dei pasti secondo le eventuali patologie dell'assistito, applicando appropriatamente le tecniche di cottura e provvedendo ad un corretto trattamento degli alimenti, anche secondo la tradizione enogastronomica locale
- Effettuare commissioni per conto dell'assistito (disbrigo semplici pratiche burocratiche, spese alimentari, acquisti personali), rispettando le sue indicazioni e le sue preferenze



- Gestire piccole somme di denaro per conto dell'assistito e/o su indicazione dei familiari, favorendo un reciproco rapporto di fiducia e di affidabilità
- Lavare e stirare indumenti e biancheria, rispettando i necessari accorgimenti volti al loro buon mantenimento
- Pulire e riordinare stanze ed arredi, in modo da offrire un decoroso e idoneo mantenimento delle unità di vita della persona
- Applicare tecniche di conservazione corretta dei farmaci;
- Assistere la persona nell'attività di verifica dei parametri vitali, semplici interventi di primo soccorso, medicazioni semplici, corretta assunzione farmaci ed utilizzo di apparecchi medicali semplici verificando che siano osservate le prescrizioni mediche e le indicazioni degli operatori sanitari e socio sanitari (infermieri e OSS)
- Collaborare ad attività di stimolazione e mantenimento di capacità psico-fisiche residue, di rieducazione e riattivazione funzionale della persona
- Collaborare con la famiglia e i diversi interlocutori (équipe medico-riabilitativa, servizi territoriali, ecc.) per la verifica dei processi di assistenza utilizzando strategie di comunicazione differenziate rispetto ai contesti/interlocutori;
- Controllare lo stato di salute e l'andamento di eventuali terapie in atto e dei farmaci assunti, in modo da trasmettere le necessarie informazioni ai familiari e al personale medico che sovrintende alle prescrizioni
- Rispettare ed eseguire le indicazioni e prescrizioni degli operatori socio sanitari
- Supportare la persona nell'accesso ai servizi socio sanitari

## **Programma del corso**

### **Aspetti relazionali e di prevenzione in relazione**



## all'assistenza privata domiciliare (80 ore)

- Supportare la persona nel processo di relazione sociale, incoraggiando la partecipazione ad iniziative di relazione con l'esterno;
- Curare l'igiene degli ambienti domestici;
- Comprendere l'utente e supportarlo nei suoi bisogni personali e di vita sociale;
- Orientarsi nel contesto sociale, sanitario, culturale e ricreativo del territorio, in relazione ai bisogni fondamentali dell'utente e della famiglia;



## Aspetti socio sanitari nell'assistenza domiciliare (80 ore)

- Applicare tecniche di conservazione corretta dei farmaci;
- Assistere la persona nell'attività di verifica dei parametri vitali, semplici interventi di primo soccorso, medicazioni semplici, corretta assunzione farmaci ed utilizzo di apparecchi medicali semplici verificando che siano osservate le prescrizioni mediche e le indicazioni degli



- operatori sanitari e socio sanitari (infermieri e OSS)
- Assistere la persona nell'attività di verifica dei parametri vitali, semplici interventi di primo soccorso, medicazioni semplici, corretta assunzione farmaci;
  - Collaborare con la famiglia e i diversi interlocutori (équipe medico-riabilitativa, servizi territoriali, ecc.) per la verifica dei processi di assistenza utilizzando strategie di comunicazione differenziate rispetto ai contesti/interlocutori controllare lo stato di salute e l'andamento di eventuali terapie in atto e dei farmaci assunti, in modo da trasmettere le necessarie informazioni ai familiari e al personale medico che sovrintende alle prescrizioni.
  - Elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione;
  - Nozioni base di psicologia e tecniche di ascolto per stabilire un'efficace comunicazione e relazione con la persona assistita;
  - Nozioni elementari su patologie e relative sintomatologie allo scopo di monitorare le condizioni generali dell'assistito;



- Condizioni di rischio comuni e sindromi da prolungato allettamento e immobilizzazione;
- Elementi di base delle principali malattie dell'anziano e della loro evoluzione;
- Infezioni, malattie da infezioni e fattori di rischio;
- Modalità di accesso e conoscenza dei principali servizi sociali e sanitari del territorio.

**Stage 80 ore**

## Requisiti

Aver terminato la scuola dell'obbligo.

## Qualifica rilasciata

Al termine del corso sarà rilasciata una Qualifica Professionale dal titolo "Assistente Familiare".

I corsi di qualifica professionale prevedono alti standard formativi, stabiliti da una precisa normativa.

Comprendono un esteso periodo di formazione teorica e un lungo periodo di tirocinio per mettere in pratica le competenze acquisite e per iniziare a introdursi nelle aziende.

Una qualifica professionale è dunque un ottimo strumento per chi vuole entrare nel mondo del lavoro da professionista.

## Costo

Il corso ha un costo di 700 €.



## Chi siamo?

Siamo Romina Troisio, Piero Palano e Sandro De Giorgi, soci fondatori di Atena Formazione e Sviluppo.

Insieme abbiamo fondato Atena nel **2013**. La nostra missione era ed è quella di **integrare e di innovare le linee di offerta di servizi di consulenza e formazione**.

Investire nella formazione non è stato solo un capriccio dettato dal momento ma un irrefrenabile istinto di conservazione/azione per crescere e cambiare.

### **Il nostro obiettivo:**

Essere facilitatori dello sviluppo per le persone e per le imprese.

## Dove siamo?

Lecce Piazza G. Mazzini, 29 73100  
Roma Via Cola di Rienzo, 290 00192

## Contatti

**Tel.** 0832 623704 • **Mob.** 371 4233216  
info@atenaformazioneviluppo.it  
atenaformazioneviluppo@gmail.com  
atenaformazioneviluppo@pec.it